



## Primer Domingo de Cuaresma “No Solo de Pan Vive el Hombre”

Liturgia del Primer Domingo de Cuaresma:

Primera Lectura: Deuteronomio 26, 4-10

"Profesión de fe del pueblo escogido"

Segunda Lectura: Romanos 10, 8-13

"Profesión de fe del que cree en Jesucristo"

Evangelio: Lucas 4, 1-13

"El Espíritu llevó a Jesús al desierto. Y era tentado"

I. Bienvenida

II. Oración:

Concédenos Dios Todopoderoso, que en este tiempo de Cuaresma se alimente en nosotros nuestra fe, aumente la esperanza y se fortalezca nuestra caridad, y nos enseñe a sentir hambre de Cristo, que es el pan vivo y verdadero, y a vivir de toda palabra que proceda de tu boca. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén

III. Introducción:

En la plática de la semana pasada se habló de como debemos de aprovechar este tiempo de Cuaresma para acercarnos a Dios y profundizar en nuestra vida Cristina, de acuerdo a Su plan, también nos hicimos algunos propósitos para vivir durante esta Cuaresma. En esta charla hablaremos de como vencemos día con día las tentaciones del placer, del poder y la de los caminos fáciles sin compromiso.

IV. Lectura del Santo Evangelio según San Lucas 4,1-13.

V. (E y E i min. c/u)

¿Qué mensaje me deja este pasaje bíblico?

(Leer Textual)

Cuando Jesús es guiado hacia el desierto por el Espíritu, no es para ser tentado, sino para que El se encontrara consigo mismo y con Dios, y desde este encuentro decidiera como vivir su vida de hijo de Dios. Las tentaciones, no son queridas por Dios, pero son parte de la vida del hombre; por lo tanto, al vencerlas, Jesús estaba

reafirmando su vocación de hijo y decidiendo su vida de fidelidad al proyecto del Padre.

Reflexión personal: (3 minutos)

Al escuchar esta lectura ¿cuáles son las tentaciones que más me cuestan vencer y que me limitan en amar a mi pareja y al prójimo?

VI. El y Ella comparten: A y B. (2 min. c/u)

a) ¿Qué tentación específica me cuesta más vencer? Por ejemplo: tentación al placer, o sea dejarnos llevar por la sociedad de consumo, el tener cosas materiales. Tentación al poder: Este puede ser en nuestra relación de pareja, en el trabajo, entre los amigos y este comportamiento corrompe toda clase de relación y la identidad, como si el tener este poder nos hiciera mejor persona. Y por ultimo la tentación al camino fácil sin compromisos disculpándonos con evasivas que nos alejan cada vez más de nuestra identidad de Cristianos. No hay camino hacia Dios sin compromisos, ni camino hacia nuestra plenitud sin obstáculos que superar.

b) ¿Cuál es mi actitud ante esta tentación y cómo estoy luchando por vencerla? (3 min. c/u)

VII. Dialogo 10+10:

Concretamente ¿qué voy a hacer para vencer la tentación al poder en nuestra relación de pareja? ¿CMSADE?

VIII. Compartir abierto:

¿Cuál es mi mayor tentación que necesito vencer?

IX. Recordatorio breve sobre el propósito hecho al comenzar la Cuaresma. Si hay alguien que no lo haya hecho, que lo haga hoy.

X. Oración Final.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Son para mí una tentación las cosas materiales? ¿CMSADE?
¿CMS al saber que no solo de pan vive el hombre?
¿Cuáles son las tentaciones que mas me cuesta vencer? ¿CMSCMR?
Específicamente ¿Cuál tentación es la que a mí mas me cuesta vencer? ¿CMSCMR?
¿Cómo me preparo espiritualmente para este tiempo de Cuaresma? ¿QMDEDMM?
¿Cuál es mi mayor tentación que afecta nuestra relación de pareja? ¿CMSCMR?
¿Creo firmemente que Dios me ayuda a vencer más fácilmente las tentaciones mundanas? ¿CMHSMR?